香港嶺南派老中醫梁奕本對汗解案例的論析

羅道邦

（香港中華中醫師公會理事長）

香港嶺南派老中醫吳奕本，92歲高齡，德高望重，融古貫今，醫術精湛，深受同業敬重。吳老是九龍中醫師公會的元老級會長，也是先後歷任香港最早期的中醫藥學會——中國醫藥學會、中華中醫師公會、國際中醫中藥總會、中國醫藥文化協會、全港中醫師公會聯合會的理事長、會長、主席要職等。吳老在九龍中醫學院擔任院長期間，講授醫理清晰，吾有幸隨師學習，深受教益，特整理分述之。

【關鍵詞】汗法　名醫案例　梁奕本

汗法為中醫治病「八法」之首。《內經》云：「其在皮者汗而發之」，概括地說，汗法是通過解表發汗的方法，使邪從汗解，疾病痊愈。中醫學又認為：發汗以陽氣為運行，以陰血為基礎。正如仲景治無汗表實之傷寒，以麻黃開腠逐邪，亦即宣達陽氣之意；用桂枝旺盛血行，亦即鼓動陰血使之發汗之意。香港嶺南派老中醫吳奕本醫師指出：中醫對汗法的應用頗廣，在臨床上必須明確邪氣之微甚，正氣之虛實，始可探本求源，一汗而解。試觀古方中凡屬風寒，必用麻桂；而一見煩渴，便兼用石膏。又如見溫熱則用銀翹、桑菊；見濕郁則用薑防朮苡。陰虛則葳蕤宜施；陽虛則再造當選。挾氣滯則以香蘇；挾水飲則以薑辛。以上提示：當汗証中，因其病情不同，而用藥也各異。因為中醫治病，貴在辨証施治。值得提出的是，在臨診中，不僅對必須使用汗法的証候，可以汗之而愈。而對其他一些証候，運用相應的治法方藥，往往也可得汗而解。吳奕本醫師總結數拾年的臨証實踐，略舉病案數則，以說明疾病汗解之理。

1　扶正發汗法的案例

【例1】：何××，女性，36歲。因體質素弱，正虛挾感，惡寒發熱無汗，頭痛咳嗽，前醫投麻黃湯二劑未見好轉。吳老師診之，見患者氣血兩虧，用參、芪、地加入發汗劑中，藥後汗出而病退。

【例2】：張××，男性，4歲。因麻疹無汗，由於自利而內陷，疹隱神迷，脈細無力，勢頻於危。吳醫師轉用參、歸、芪等加入升麻、葛根、西河柳、白朮、貫眾等理脾化濕、解毒透表劑中，一劑而汗出疹起，遂轉危為安。

【按】：以上兩例，均用補益氣血藥加入發汗劑中，以增加抗病能力，使作汗而解，亦即扶正祛邪之發汗法。

2　以少陽樞轉之機發汗退熱的案例

【例3】：陳××，男性，42歲。身熱起伏，已有十餘天，胸悶泛惡，小溲黃，舌質紅，苔黃，脈弦數。時在夏秋之際，証屬濕溫病，內有伏熱。吳奕本老師應用蒿芩清膽湯加白薇，服之一身臭汗，諸恙均瘥。

【例4】：李××，男性，56歲。秋後伏暑，發熱無汗二候，神昏譫語，苔燥而厚，手搐。前醫用至寶丹、清營湯之類未見好轉，經吳奕本醫師再診見舌苔厚而黃燥，腹滿拒按，脅肋疼痛，且有寒熱，脈實有力，用大柴胡湯加安宮牛黃丸及玄參、生地等治之，藥後兩便通利，神志清醒，汗出而愈。

【按】：《內經》云「少陽為樞」，「樞」者，轉折也。以上兩例，均借少陽樞轉之機，發汗而熱退。例3用清泄少陽法，例4用清下少陽陽明熱結法，皆應手而效。《傷寒論》有「上焦得通，津液得下，胃氣因和，身濈然汗出而解」，即是此意。

3　以滋陰壯水法調節陰陽，使汗出病愈案例

香港註冊中醫學會　版權所有 Copyright HKRCM All Rights Reserved

【例5】：馮××，女性，46歲。溫熱數月，始終無汗，唇焦齒燥，舌灰而乾，神昏譫語，脈細數無神，兩手撮空。患者家屬也是中醫師，自行投以作汗之劑，以津枯液涸，因而邪不能達，沃焦救焚，病況加重而轉看吳奕本老師。經吳老師四診合參，即以大劑增液湯，地、冬、玄參皆加至二兩許，佐以鎮肝熄風之鉤藤、石決明各兩許，及解毒之銀花二兩，藥後汗出熱退，神志清醒，調理月餘而安。

【按】：汗來源於津液。本病例邪熱久羈，陰液虧耗已甚，無作汗之資料，因而邪無出路，故用滋陰壯水之品，救陰以制陽，使陰陽協調，乃能汗出而解，即所謂「水沃燔釜而蒸煙四起」之意也。

4　以桂枝湯解肌和營衛之案例

【例6】：孫××，女性，36歲。膏粱之體，外豐內弱，產後病發熱，月餘不退，初起似感冒，頭微痛不咳，有汗熱不解，畏風，脈緩，重按無力，舌淡潤。吳醫師用桂枝湯加黃芪、當歸，2劑後微汗而熱解，又調治數劑，痊愈。

【按】：仲景有「桂枝本為解肌」之說，故用桂枝湯之旨，不在於發汗，而在於解肌和營衛，既可治外感，亦可治內傷。本例素為膏粱之體，體豐氣虛，復值產後，故加歸、芪於桂枝湯中，藥後營衛得和，故得微汗而熱解。

上述6個病例，嶺南派老中醫吳奕本醫師都是通過汗出而病情轉機以至痊愈，其中除〔例1〕與〔例2〕用扶正發汗法外，其餘4例，從治療法則來說，都非「汗法」。特別是〔例5〕，其所用方藥，按照中藥的性能分析，無一味發汗藥。由此可見，病之得汗而解者，不僅限於《內經》所云「其在皮者，汗而發之」。對病邪已經入裏或內傷雜病，用其他方法，同樣可以通過汗出而解。吳老師強調病有「戰汗」而愈者，在臨床上亦常有所見，其汗解機理，亦無非邪正相爭，精勝則邪自卻，以維持機體陰陽平衡的生理機能。

（編委：蔡潤才審校2010.12.24）

香港註冊中醫學會　版權所有
Copyright HKRCMP All Rights Reserved